



Der Herbst naht – Zeit für gemütliche Nachmittage



Gourmet Kaffee, ganze Bohne
24,99 € / 1 kg



Gourmet Kaffee, gemahlen
11,99 € / 500 g



Kaffee Instant von Mount Hagen
7,49 € / 100 g



Heiße Schokolade
7,99 € / 350 g



Kakao Getränk, Instant
6,59 € / 350 g



Dinkelkaffee, Mount Hagen
3,99 € / 100 g



Getreidekaffee, löslich
4,59 € / 100 g



Lupino arabica, gemahlen
5,29 € / 250 g



Lupino, Kaffee aus Lupinen, gemahlen
5,99 € / 500 g



Zimtschnecke, vegan
3,50 € / Stück

Schmorgurken in Senfsahne (4 Portionen)

400 g Kartoffeln, geschält und gewürfelt
1 kg Schmorgurken
40 g Margarine oder Öl
2 EL Mehl
0,5 l Gemüsebrühe
0,125 l Sahne oder vegane Alternative
3 EL Senf
2 TL Zitronensaft
Salz, Pfeffer
1 EL Senfkörner
1 Bd Dill

Leckeres Gemüse zum Ende der Gurkensaison, wenn diese etwas dicker sind oder leicht gelb werden.

Gurken schälen, halbieren, die Kerne mit einem Löffel herauskratzen und in Würfel schneiden.

Fett in einer Pfanne schmelzen lassen und die Gurken- und Kartoffelwürfel hinzufügen. Glasig dünsten, Mehl darüberstreuen und unter Rühren leicht anschwitzen lassen. Die Brühe angießen, aufkochen lassen und zugedeckt ca. 15 min garen, bis das Gemüse die richtige Konsistenz hat. Sahne zugeben, mit Senf, Zitronensaft, Salz und Pfeffer abschmecken.

Etwas Fett in einer kleinen Pfanne erhitzen und die Senfkörner darin kräftig anbraten.

Gehackten Dill und Senfkörner über das Gemüse geben.

Dazu schmecken Bratwürste, Lupinenschnitzel oder alles, was das Herz begehrt.

Guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 39/2025
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag den 22.09.2025 bis Freitag, den 26.09.2025 KW 39 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat der Woche, Tomaten, Gemüsezwiebel, Lauch, Kartoffeln Nicola, Grünkohl, Bananen, Apfel, Zwetschgen, Pflaumen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat der Woche, Tomaten, Gemüsezwiebel, Lauch, Kartoffeln Nicola, Grünkohl, Knollensellerie
Mild:	S M L XL	Salat der Woche, Tomaten, Gemüsezwiebel, Lauch, Kartoffeln Nicola, Bananen, Apfel, Birnen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat der Woche, Tomaten, Gemüsezwiebel, Lauch, Kartoffeln Nicola, Palmkohl, Apfel Deljonca, Birnen
Obst:	S M L XL	Bananen, Apfel, Birnen, Trauben blau kernlos, Trauben weiß kernlos, Pflaumen, Zwetschgen
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst: Bananen, Äpfel, Pflaumen, Trauben blau kernlos, Birnen mit Rohkost: Bananen, Apfel, Pflaumen, Trauben blau kernlos, Birnen, Cherrytomaten, Möhren
Probekorb:	S M L XL	Salat der Woche, Tomaten, Gemüsezwiebel, Lauch, Kartoffeln Nicola, Grünkohl, Bananen, Apfel, Zwetschgen, Pflaumen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, DE/Regio	9,90 / kgSt Ananas, CR/Togo	4,99 / St
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, IT	7,99 / kgSt Apfel 3 kg Vorratstüte.....	13,80 / 3 kg
.....St Blaukraut, Regio	5,49 / kgkg Apfel der Woche, DE/Regio	5,89 / kg
.....St Blumenkohl, DE/Regio	4,99 / Stkg Apfel Deljonca, DE/Regio	5,89 / kg
.....kg Broccoli, DE/Regio	8,90 / kgkg Apfel Gala, FR/IT	5,89 / kg
.....kg Buschbohnen, DE	13,90 / kgkg Apfel Delbarestival, DE/Regio	5,89 / kg
.....ca.250 g Cherrytomaten, DE, Regio	3,23 / 250 gkg Apfel Gravensteiner	5,89 / kg
.....kg Chinakohl, DE/Regio	4,99 / kgkg Apfelbrei-Apfel (Apfel mit Fehlern)	1,99 / kg
.....100 g Chili, DE/Regio	2,99 / 100 gSt Avocado, MA/ES/MX	2,39 / St
.....St Fenchel, DE/Regio	7,99 / kg		
.....100 g Ingwer, Ch/Pe	1,99 / 100 gkg Bananen, EC / PE / DO	3,29 / kg
.....kg Knoblauch, DE	2,39 / 100 g125 g Brombeeren	5,99 / St
.....kg Knollensellerie, DE/Regio	5,49 / kgkg Birnen, FR	4,79 / kg
.....St Kohlrabi, Regio	2,49 / StSt Datteln, große Früchte, IL	6,20 / 200 g
.....kg Kürbis Butternut, DE	3,99 / kgSt Datteln deglet Nour, TN	/ 250 g Schale
.....kg Kürbis Hokkaido, DE	3,79 / kgSt Granatapfel, ES	4,49 / St
.....kg Kurkuma, PE	1,59 / 100 gSt Grapefruit, ZA	2,89 / St
.....kg Lauch, DE/Regio	7,99 / kg250 g Heidelbeeren, DE	6,59 / St
.....kg Mangold, DE/Regio	7,99 / kg125 g Himbeeren, DE	5,99 / St
..Packung Maronen, gegart, FR ?	6,99 / 200 gkg Honigmelone Charentais, IT	5,49 / kg
.....kg Minigurken, DE/Regio	9,90 / kgkg Honigmelone Galia, FR	5,49 / kg
.....kg Möhren, DE	2,99 / kgSt Kiwi gelb/gold, ZA	1,69 / St
.....St Pak Choi, NL	2,99 / StSt Kiwi grün, IT/Gr	0,99 / St
.....kg Paprika rot , gelb, DE/Regio	11,90 / kg125 g Kiwibeeren	4,99 / St
.....kg Paprika spitz , rot, DE/Regio	12,80 / kgSt Limetten, BR	10,79 / kg
.....kg Paprika Mix, DE/Regio	11,90 / kgSt Mango, ES	3,29 / St
.....kg Pastinaken, DE/Regio	6,79 / kgkg Nektarinen, ES	8,90 / kg
.....Bund Radieschen, DE	2,59 / Bundkg Orangen, ZA	6,99 / kg
..... St Rettich weiß, IT	3,69 / St.3 kg Orangen Vorratstüte, ZA	19,74 / 3 kg
.....St Rote Bete , DE/Regio	3,99 / kgSt Papaya	11,90 / kg
.....St Salat Batavia, DE / Regio	2,79 / Stkg Pflaumen blau/rot	8,99 / kg
.....100 g Salat Chicoree, DE/NL	1,29 / 100 gkg Trauben weiß, IT	7,90 / kg
.....St Salat der Woche, DE / Regio	2,79 / Stkg Trauben blau, IT	7,90 / kg
.....St Salat Eichblatt, DE / Regio	2,79 / Stkg Trauben weiß, kernlos IT	9,90 / kg
.....St Salat Eissalat, DE / Regio	2,99 / Stkg Trauben blau, kernlos IT	9,90 / kg
.....St Salat Radicchio, DE / IT	8,90 / kgkg Pfirsiche, IT/ES	8,90 / kg
.....St Schlangengurke, DE / DE	2,79 / StSt Wassermelone Mini, ES ?	3,69 / kg
.....kg Spitzkraut, DE	4,99 / kgkg Zitronen, IT/ES	7,99 / kg
.....kg Stangensellerie, DE	3,99 / Stkg Zwetschgen	8,69 / kg
.....100 g Tomaten getrocknet, IT	3,39 / 100 g		
.....kg Tomaten, DE/Regio	9,90 / kg	Zwiebeln	
.....St Weißkraut, DE/Regio	3,79 / kgkg Zwiebeln gelb, DE/Regio	4,49 / kg
.....St Wirsing, DE/Regio	4,59 / kgBund Zwiebeln im Bund, DE/Regio	3,69 / Bund
.....kg Wurzelpetersilie, DE/Regio	9,69 / kgkg Zwiebeln rot, DE/Regio	4,99 / kg
.....kg Zucchini, DE	4,79 / kgkg Schalotten, DE/Regio	11,90 / kg
.....St Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 gkg Zwiebeln Gemüsezwiebel, DE/Regio	5,49 / kg
.....100 g Rucola, DE	2,99 / 100 g	Nüsse	
Kartoffeln	 Beutel Erdnüsse mit Schale, EG ANGEBOT!	2,99 / 330 g
.....kg Kartoffeln Annabelle (vfk), DE/Regio	3,29 / kg Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	6,79 / 650 g
.....kg Kartoffeln Agria (vfk), DE/Regio	3,29 / kg	Pilze	
.....kg Kartoffeln Laura (vfk), DE/Regio	3,29 / kg200 g Champignons, DE / Regio	3,40 / 200 g
.....kg Kartoffeln Nicola (fk), DE/Regio	3,29 / kg	Sprossen / Kräuter	
.....kg Kartoffeln Magda (vfk), DE/Regio	3,29 / kgTopf Basilikum im Topf, DE	2,59 / Topf
.....kg Kartoffeln mehlig	3,29 / kgSchale Kresse, DE / Regio	1,10 / Schale
	Bund Petersilie, DE/Regio	2,59 / Bund
	Topf Petersilie im Topf, DE / Regio	3,49 / Topf
	Topf Schnittlauch im Topf, DE	3,49 / Topf
Hier handelt es sich um Frischware, deshalb sind die Preise freibleibend!	Bund Schnittlauch, DE	2,79 / Bund
	Bund Dill, DE / Regio	2,89 / Bund

Aktuelles Käseangebot im September 2025

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden		Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung	
126246	Almkönig, lactosefrei, 45 % fett	dennree	1,49 € / 100 g
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %	BMI	1,69 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett	BDL	1,99 € / 100 g
189685	Cheddar, 8 Monate gereift	ÖMA	2,49 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezialitäten	3,39 € / 100 g
126202	Emmentaler aus Heumilch, 3 onate gereift mind. 45 %	ÖMA	2,69 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	1,49 € / 100 g
161065	Hoodammer Basilikum Bockshornklee, mind. 50% Fett	Hoodammer	2,59 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	2,59 € / 100 g
166746	Appenzeller, Schweizer Käse	SKP	3,89 € / 100 g
184498	Landkäse, 48 % fett -lactosefrei-	BQD	1,79 € / 100 g
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	Thise Mejeri	2,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejeri	2,69 € / 100 g
121555	Herbstkäse, 4 Wochen gereift	NEU!! Aurora Gold	2,49 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,99 € / Packung
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin, 6 Wochen gereift	Bastiaansen	3,39 € / 100 g
126292	Pecorino Nero, 3 Monate gereift	ÖMA	4,09 € / 100 g
160165	Ziegenbuttermilch, 3 Wochen gereift, lactosefrei	NEU!! Aurora Gild	3,39 € / 100 g

Abgepackte Käse

122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
116425	Bratkäse Provencal	ZFK	2 x 80 g	3,59 € / Päckchen
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,39 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g	3,79 € / Becher
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	4,19 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,19 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,79 € / Packung
184151	Ziegenbuttermilch in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g	3,19 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur		125 g	2,39 € / 125 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück

Frischkäse

116199	Frischkäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Frischkäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116267	FrischeCremeToskana	Weißenhorn	125 g	2,49 €
116201	FrischeCreme Kräuter	Weißenhorn	150 g	2,29 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Frischkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
147925	Körniger Frischkäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -lactosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €
157274	Ziegenfrischkäse 40%	Klosterk. Schlerbach	150g Becher	3,19 €

Backwaren ab September 2025

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

<u>Vollkornbrote</u>				<u>Pikantes</u>			
.....	1003	Bauernlaib	1000 g 5,20 €	1094	Focaccia Mini	1 Stück 1,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g 5,40 €	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück 2,30 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g 4,75 €	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück 1,30 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g 5,30 €	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück 1,30 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g 4,40 €	1163	Laugenknopf	1 Stück 1,30 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g 5,20 €	1185	Pomodori	1 Stück 2,20 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g 3,00 €	1446	Paprikastange	1 Stück 2,30 €
.....	1035	Hafer Dinkelbrot	750 g 5,35 €	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück 2,30 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g 4,80 €	1195	Vinschgauer	1 Stück 1,20 €
.....	1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g 5,00 €	1403	Zwiebelkuchen NEU!!	1 Stück 4,20 €
.....	1052	Weizen Vollkornbaguette	350 g 3,30 €	1411	Zwiebelstange	1 Stück 2,30 €
				<u>Gebäck</u>			
<u>Helle Brote</u>				1238	Crossaint vegan	1 Stück 2,10 €
.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g 3,20 €	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück 2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g 4,75 €	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück 2,30 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g 5,50 €	1234	Zimtschnecke -vegan- NEU!!	1 Stück 3,50 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g 3,20 €	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück 2,50 €
.....	1084	Kürbisbrot	500 g 4,60 €	1241	Hörnchen	1 Stück 1,75 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g 13,95 €	<u>Kuchen</u>			
.....	1072	Walnussbrot	750 g 5,95 €	1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück 3,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g 3,35 €	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück 3,20 €
				1311	Käsekuchen	1 Stück 3,40 €
<u>Vollkornbrötchen</u>				1359	Mohn-Käsekuchen	1 Stück 3,40 €
.....	1145	Burger Buns	1 Stück 1,20 €	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück 3,20 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück 1,10 €	1372	Möhrenkuchen	1 Stück 3,30 €
.....	1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück 1,30 €	1380	Apfelstrudel NEU!!	1 Stück 3,60 €
.....	1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück 1,10 €	1248	Apfel Streusel Plunder	1 Stück 2,50 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück 1,20 €	<u>Dauergebäck</u>			
.....	1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück 1,10 €	1256	Pfauenauge	1 Stück 3,20 €
				1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück 2,90 €
<u>Helle Brötchen</u>				1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück 3,40 €
.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück 1,10 €				
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück 1,50 €				
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück 1,70 €				
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück 2,20 €				
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück 1,40 €				
.....	1150	Kipf	1 Stück 0,60 €				
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück 0,95 €				
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück 0,60 €				

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Schon probiert?

Dinkel Knusperwaffeln Vollmilch	100 g	4,99 €	Laune gut, alles gut Kekse	125 g	3,59 €
Dinkel Mandel-Aprikosen Kekse	150 g	2,59 €	Haselnusswaffeln	125 g	1,79 €
Feine Waffelblätter Zartbitter	100 g	3,49 €	Quinoa Doppelkeks mit Zartbittercreme	330 g	2,99 €
Hanf-Schoko Dinkelkekse	150 g	2,59 €	Shortbread Bites	150 g	2,89 €
Cookie Schoko	175 g	2,99 €	Waffel & Keks mit Kakaocreme	240 g	2,99 €
Cookie Hafer	175 g	2,99 €	Dinkel Butterkekse	200 g	2,49 €
Butter-Brezeln	150 g	2,99 €	Dinkel Frischeiwaffeln	165 g	2,19 €